

โรงเรียนผู้สูงอายุ

(ศาลาสว่างสุข)

ส่วนที่ ๑ เนื้อหาสาระของแหล่งเรียนรู้

๑. ชื่อแหล่งเรียนรู้ : โรงเรียนผู้สูงอายุ (ศาลาสว่างสุข)

๒. แนวคิด/หลักการของแหล่งเรียนรู้

โรงเรียนผู้สูงอายุ (ศาลาสว่างสุข) เกิดจากการรวมตัวของผู้สูงอายุในพื้นที่ เพื่อลดปัญหาผู้สูงอายุไม่มีผู้ดูแล จึงเกิดพื้นที่ให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรม แสดงศักยภาพของตนเอง และส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพกาย จิตใจ และสังคม โดยกระบวนการมีส่วนร่วมของภาครัฐและภาคประชาชน

๓. ที่มาและเส้นทางการพัฒนา

ปี พ.ศ.๒๕๕๓ พบสถิติจำนวนผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลเวียงพร้าว มีทั้งหมด ๘๗๓ คน ในประชากร ๕,๑๕๕ คน คิดเป็น ๑๖.๙๓ % ของประชากรทั้งหมด จากภาวะทางเศรษฐกิจ ทำให้ประชาชนต้องมีการประกอบอาชีพเลี้ยงดูครอบครัวทำให้ไม่มีเวลาดูแลผู้สูงอายุ (ข้อมูลจากการติดตามเยี่ยมบ้านของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข) ซึ่งจากปัญหานี้ผู้สูงอายุมีโอกาสที่จะเกิดปัญหาด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิตใจและการอยู่ร่วมกับสังคม อาจนำไปสู่ภาวะโรคซึมเศร้า ทางชมรมผู้สูงอายุตำบลเวียงและตำบลทุ่งหลวงจึงเกิดแนวคิดที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น จึงได้จัดโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ (ศาลาสว่างสุข) ขึ้น ร่วมกับเทศบาลตำบลเวียงพร้าว เพื่อเป็นแนวทางในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว โดยเทศบาลตำบลเวียงพร้าวร่วมกับชมรมผู้สูงอายุได้ดำเนินการมาอย่างต่อเนื่อง จนถึงปัจจุบัน

ปี พ.ศ. ๒๕๕๓ – ๒๕๕๗ ได้ใช้สถานที่วัดทุ่งหลวงเป็นหลักในการจัดกิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุ มีการแต่งตั้งคณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุ จัดทำแผนการเรียนการสอน(รายปี)

ปี พ.ศ. ๒๕๕๗ คณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุ (ศาลาสว่างสุข) ได้ไปศึกษาดูงานโรงเรียนผู้สูงอายุของเทศบาลตำบลเชียงดอย อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่ และได้แนวคิดในการจัดทำหลักสูตรกิจกรรมส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุ

ปี พ.ศ. ๒๕๕๘ เทศบาลตำบลเวียงพร้าวได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดเชียงใหม่ ให้ตั้งศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลเวียงพร้าว คณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุ (ศาลาสว่างสุข) ซึ่งส่วนใหญ่เป็นคณะกรรมการชุดเดียวกันได้ปรับกิจกรรมบูรณาการการทำงานร่วมกัน มีการเวียนฐานการเรียนรู้ไปยัง ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต ศาลาเฉลิมพระเกียรติ บ้านช่างคำ และสำนักงานเทศบาลตำบลเวียงพร้าว

ปี พ.ศ.๒๕๕๙ คณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุ (ศาลาสว่างสุข) ประชุมปรึกษาหารือเพื่อปรับหลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุ (ศาลาสว่างสุข) โดยเพิ่มวิชาเกี่ยวกับธรรมะกับชีวิตประจำวันและวิชาส่งเสริมวัฒนธรรมประเพณีท้องถิ่น

ปี พ.ศ. ๒๕๖๐ คณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุ (ศาลาสว่างสุข) ได้เพิ่มกิจกรรมฐานเรียนรู้สร้างอาชีพเสริมให้แก่ผู้สูงอายุ ได้แก่ การจักสาน สานจ่า ตัดตุง งานใบตอง ทำขนมพุดและน้ำยาล้างจาน ฯลฯ

ปี พ.ศ. ๒๕๖๑ มีคณะนักเรียนจากโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลดอยสะเก็ด อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่ มาศึกษาดูงานของโรงเรียนผู้สูงอายุ (ศาลาสว่างสุข) เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้วิธีการจัดการเรียนการสอนของโรงเรียนผู้สูงอายุ

๔. วิธีการดำเนินงาน

๑) มีการประชุมปรึกษาหารือร่วมกันระหว่าง เทศบาลตำบลเวียงพร้าว โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบ้านทุ่งหลวง, ศูนย์สุขภาพชุมชนเวียง ชมรมผู้สูงอายุตำบลเวียง-ทุ่งหลวงและชมรมกำนันผู้ใหญ่บ้านเขตเทศบาลตำบลเวียง เพื่อพิจารณาหาแนวทางในการแก้ไขปัญหาและพัฒนาผู้สูงอายุ ด้านสุขภาพกาย จิตใจ และสังคม

๒) ตั้งคณะกรรมการจัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ (ศาลาสร้างสุข) เสนอโครงการขอรับการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินงาน จากคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเวียงพร้าว และหน่วยงานองค์กรต่างๆ

๓) มีการประชุมของคณะกรรมการเพื่อจัดทำหลักสูตรประจำของแต่ละปี ในหลักสูตรประกอบด้วย วิชา การดูแลสุขภาพ, ศิลปวัฒนธรรม, งานอาชีพสำหรับผู้สูงอายุ กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ และการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ จัดกิจกรรมการเรียนรู้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ในรูปแบบโรงเรียนผู้สูงอายุ (ศาลาสร้างสุข) ตามหลักสูตร ปีละ ๑๐ ครั้ง/ภาคเรียน โดยจัดตารางเรียนตามความสนใจของผู้สูงอายุและเชิญวิทยากร ผู้ทรงภูมิปัญญาในท้องถิ่นเป็นครู มีกิจกรรมศึกษาดูงานตามแหล่งเรียนรู้ต่างปีละ ๑ ครั้ง

๔) ประชุมชี้แจงโครงการให้ชมรมผู้สูงอายุตำบลเวียงและทุ่งหลวง สำนวญและรับสมัครผู้สูงอายุทั้ง ๑๒ หมู่บ้าน โดยประชมสัมพันธ์ เสียงตามสายของหมู่บ้าน โดยประธานชมรมผู้สูงอายุของแต่ละหมู่บ้านเป็นผู้รวบรวมใบสมัครเข้าร่วมโครงการ

๕) จัดกิจกรรมหลังจบภาคเรียน แต่ละปีจะมีการแข่งขันกีฬาของผู้สูงอายุ โดยแบ่งเป็น ๔ สี (สีแดง, สีชมพู, สีม่วง, สีขาว) เป็นเวลา ๑ วัน ก่อนที่จะมอบวุฒิบัตรให้กับผู้ที่ผ่านหลักสูตรของโรงเรียนผู้สูงอายุ แต่ละปี

๖) มีการประชุมและประเมินผลทุกปี เพื่อปรับแผนและจัดทำหลักสูตรให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตของชุมชน

๕. ผลที่เกิดขึ้นจากการดำเนินงาน

๑) ผู้สูงอายุมีกิจกรรมพบปะ แลกเปลี่ยนเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง เกิดความเอื้ออาทรช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

๒) เกิดความร่วมมือในการทำงานร่วมกันระหว่าง เทศบาลตำบลเวียงพร้าว คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเวียงพร้าว, ชมรมผู้สูงอายุ ผู้นำชุมชน และส่วนราชการในพื้นที่

๓) ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม

๔) ผู้สูงอายุที่ทรงภูมิปัญญาได้ถ่ายทอดความรู้และสร้างเครือข่ายของผู้สูงอายุระหว่างหมู่บ้าน ตำบล และอำเภออื่นๆ

๖. ทิศทางการพัฒนาและการขยายผล

๑) มุ่งเน้นให้ผู้สูงอายุเป็นศูนย์กลางในการจัดกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ

๒) บูรณาการดำเนินงานของโรงเรียนผู้สูงอายุ(ศาลาสร้างสุข)กับศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ โดยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน เพื่อดำเนินโครงการผู้สูงอายุให้เกิดกิจกรรมที่หลากหลายภายในแหล่งเรียนรู้และให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมร่วมกัน เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น

๓) จัดศึกษาดูงานการบริหารจัดการ การจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ เพื่อพัฒนา ศักยภาพ กระบวนการและบุคลากร

ส่วนที่ ๒ การสร้างการเรียนรู้

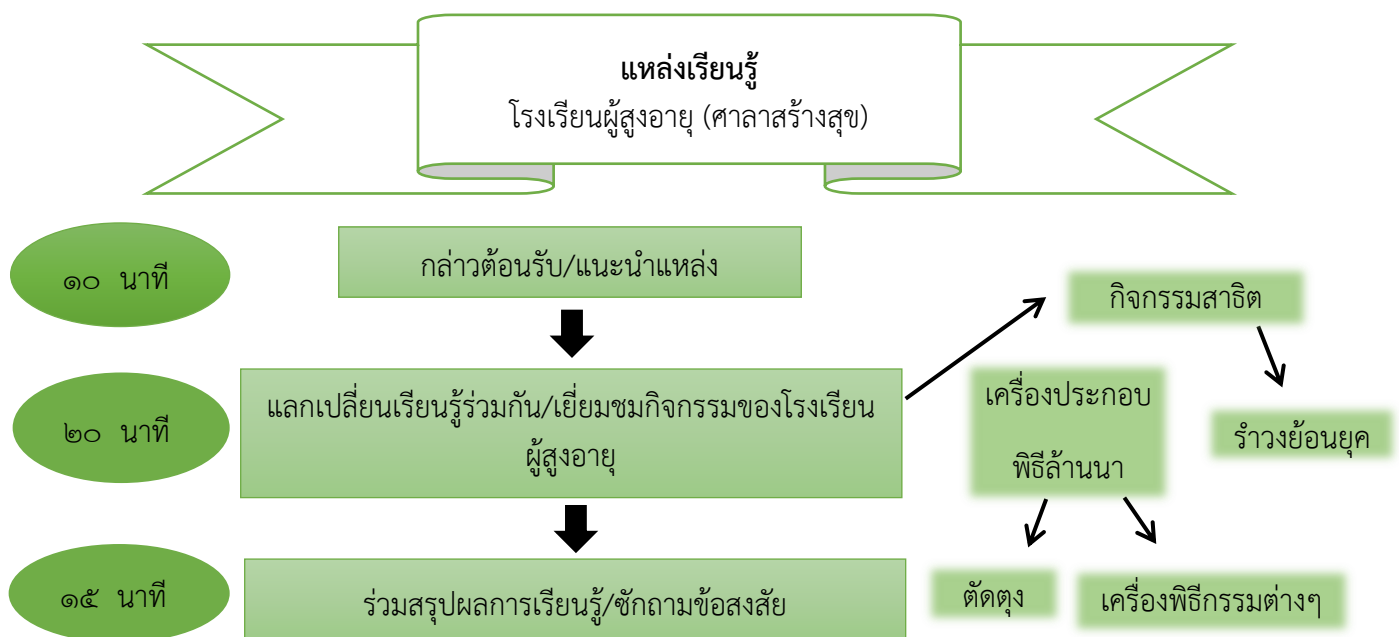
๑. วัตถุประสงค์

- ๑) เพื่อให้ผู้เรียนเกิดแนวคิดในการแก้ไขปัญหาและพัฒนาผู้สูงอายุในชุมชนของตนเอง
- ๒) เพื่อให้ผู้เรียน ได้ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ในการบริหารจัดการโรงเรียนผู้สูงอายุ ในรูปแบบต่างๆ สร้างแรงจูงใจในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในพื้นที่

๒. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๖๐ คน ประกอบด้วย

- ๑) คณะผู้บริหารและสมาชิกสภาองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
- ๒) กำนัน / ผู้ใหญ่บ้าน
- ๓) พนักงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
- ๔) กลุ่มเครือข่ายและผู้สูงอายุต่างตำบลที่สนใจ

๓. กระบวนการเรียนรู้ (๔๕ นาที)



๔. รายละเอียดกระบวนการเรียนรู้

กระบวนการเรียนรู้ภายในแหล่งเรียนรู้โรงเรียนผู้สูงอายุ(ศาลาสว่างสุข) โดยเริ่มต้นจากการกล่าวต้อนรับและบรรยายความเป็นมาในการก่อตั้งแหล่งเรียนรู้ บรรยายถึงกิจกรรมการดำเนินของโรงเรียนผู้สูงอายุ(ศาลาสว่างสุข) ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการเยี่ยมชมกิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุ เช่น รำวงย้อนยุค และ การผลิตเครื่องประกอบพิธีล้านนาต่างๆในพื้นที่ แล้วจึงสรุปผลการเรียนรู้ของแหล่งเรียนรู้และซักถามข้อสงสัยเกี่ยวกับแหล่งเรียนรู้

๕. สื่อหรืออุปกรณ์ประกอบการเรียนรู้

๑) แผ่นพับ

๒) วัสดุอุปกรณ์ประกอบการบรรยาย(ผลผลิตจากโรงเรียนผู้สูงอายุ)

๖. วิทยากรประจำแหล่งเรียนรู้

๑) นายสิทธิพงษ์ สุธาศิลปรมแพร ผู้อำนวยการโรงเรียนผู้สูงอายุ

๒) นายสุรเดช หน่อคำ กรรมการ สปสช. เทศบาลตำบลเวียงพร้าว

๓) นายเกรียงไกร ปิมแปง หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

๔) นางบุญมี สุนะ ปราชญ์ชาวบ้าน

๗. ภาพแหล่งเรียนรู้



กีฬาผู้สูงอายุ





การตัดตุ้กลวดลายต่างๆ



รำวงย้อนยุคเพื่อสุขภาพ

